



Tout savoir pour éviter Alzheimer et Parkinson

Dominique Vialard, Henri Joyeux

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Tout savoir pour éviter Alzheimer et Parkinson Dominique Vialard, Henri Joyeux

 [Download](#) Tout savoir pour éviter Alzheimer et Parkinson ...pdf

 [Read Online](#) Tout savoir pour éviter Alzheimer et Parkinson ...pdf

Tout savoir pour éviter Alzheimer et Parkinson

Dominique Vialard, Henri Joyeux

Tout savoir pour éviter Alzheimer et Parkinson Dominique Vialard, Henri Joyeux

Téléchargez et lisez en ligne Tout savoir pour éviter Alzheimer et Parkinson Dominique Vialard, Henri Joyeux

296 pages

Présentation de l'éditeur

Connaissez-vous le nombre de personnes atteintes chaque jour par les maladies d'Alzheimer ou de Parkinson et ce qui nous attend dans l'avenir ?

Savez-vous que ces maladies sont très rarement d'origine génétique ?

Savez-vous que le premier signe de l'Alzheimer n'est pas la perte de mémoire ?

Connaissez-vous l'un des premiers signes du Parkinson, en dehors du tremblement ?

Savez-vous combien de nouveaux neurones vous pouvez fabriquer chaque jour ?

Connaissez-vous les relations entre votre alimentation et la santé de votre cerveau ?

Savez-vous que le glaucome peut être annonciateur de maladies neurodégénératives ?

Connaissez-vous les relations directes entre votre hygiène buccale, le nombre de vos amalgames dentaires et votre risque de développer une démence ?

Savez-vous que le seul fait de pratiquer chaque jour un peu d'exercice physique réduit de 50 % vos risques d'Alzheimer ou de Parkinson ?

Savez-vous que le cholestérol protège de la démence ?

Connaissez-vous un régime alimentaire simple et agréable vous permettant de réduire de 50 % vos risques ?

Savoir tout cela et l'appliquer dans la vie quotidienne est le meilleur moyen d'éviter ces maladies ou de les faire reculer quand elles commencent à apparaître. Biographie de l'auteur

Henri Joyeux est chirurgien oncologue et chirurgien des hôpitaux, enseignant à la faculté de médecine de Montpellier. Il a publié de nombreux ouvrages consacrés à l'écologie humaine, notamment sur l'alimentation. Parmi ses dernières publications, Comment se soigner avec le chocolat (en collaboration avec Jean-Claude Berton).

Dominique Vialard est journaliste spécialisé dans la santé et les médecines complémentaires. Il collabore à la revue en ligne Alternative Santé et a coécrit plusieurs ouvrages dont Les combats de la vie Prévenir mieux que guérir, avec le Pr Luc Montagnier (J.-C. Lattès - Le livre de poche, 2008) et La pilule contraceptive, avec le Pr Joyeux (éditions du Rocher, 2013).

Download and Read Online Tout savoir pour éviter Alzheimer et Parkinson Dominique Vialard, Henri Joyeux #3NZRK46UJHS

Lire Tout savoir pour éviter Alzheimer et Parkinson par Dominique Vialard, Henri Joyeux pour ebook en ligne Tout savoir pour éviter Alzheimer et Parkinson par Dominique Vialard, Henri Joyeux Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Tout savoir pour éviter Alzheimer et Parkinson par Dominique Vialard, Henri Joyeux à lire en ligne. Online Tout savoir pour éviter Alzheimer et Parkinson par Dominique Vialard, Henri Joyeux ebook Téléchargement PDF Tout savoir pour éviter Alzheimer et Parkinson par Dominique Vialard, Henri Joyeux Doc Tout savoir pour éviter Alzheimer et Parkinson par Dominique Vialard, Henri Joyeux Mobipocket Tout savoir pour éviter Alzheimer et Parkinson par Dominique Vialard, Henri Joyeux EPub

3NZRK46UJHS3NZRK46UJHS3NZRK46UJHS