



La Bible de l'aromathérapie

Nerys Purchon

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

La Bible de l'aromathérapie Nerys Purchon

 [Download La Bible de l'aromathérapie ...pdf](#)

 [Read Online La Bible de l'aromathérapie ...pdf](#)

La Bible de l'aromathérapie

Nerys Purchon

La Bible de l'aromathérapie Nerys Purchon

Téléchargez et lisez en ligne La Bible de l'aromathérapie Nerys Purchon

509 pages

Amazon.fr

Tout le monde a entendu parler des huiles essentielles, mais peu savent les utiliser. Avec cette véritable bible de l'aromathérapie, best-seller dans le monde entier, vous allez devenir incollable sur le sujet. L'auteur, australienne, a consacré sa vie aux plantes et vous invite tout d'abord à rencontrer le bon génie des huiles essentielles. Après leurs propriétés et quelques mises en garde, vous vous plongez dans les remèdes de A à Z. Huile de menthe, de manuka, de poivre ou de ravensare... toutes, jusqu'aux plus méconnues, vous dévoilent leurs secrets. Mais si vous préférez partir d'un symptôme, vous avez l'embarras du choix, car de *abcès* à *zona*, absolument tous les maux accessibles à l'aromathérapie sont détaillés, et l'auteur agrémenté toujours le texte d'expériences personnelles et de "trucs" pour améliorer votre traitement. En troisième partie, vous aurez envie d'essayer l'aromathérapie au quotidien : pour les soins de la peau ou des cheveux, les bains, mais aussi les massages aromatiques ou les essences... Les huiles peuvent vous accompagner tout au long de la journée ! Enfin, l'aspect pratique n'est pas négligé puisque l'auteur vous fournit ses meilleures adresses de fournisseurs, y compris sur Internet, vous explique comment doser vos produits, conserver au mieux vos huiles, faire des fumigations ou des douches vaginales, préparer des bains de bouche ou des cataplasmes. Car désormais, l'aromathérapie a fait ses preuves : elle peut soulager la plupart des maux quotidiens, y compris des douleurs rebelles ou des infections récidivantes, comme les mycoses. Il suffit d'essayer... --*Anne Dufour*

Présentation de l'éditeur

Tout savoir sur les huiles essentielles et profiter quotidiennement de leurs bienfaits. Huiles essentielles à proprement parler, huiles végétales ou huiles infusées : quelles sont leurs propriétés ? Comment les préparer, les conserver, les administrer ? Quelles sont les astuces pour optimiser leur efficacité ? Cet ouvrage très complet vous donnera toutes les informations nécessaires à la pratique de l'aromathérapie. Vous apprendrez ainsi à soigner vos affections courantes, mais aussi à utiliser les huiles pour votre bien-être et votre beauté.

Biographie de l'auteur

Nerys Purchon a consacré toute sa vie aux plantes et à l'aromathérapie. Elle vit en Australie. Son livre est un best-seller vendu dans le monde entier.

Download and Read Online La Bible de l'aromathérapie Nerys Purchon #QEUNJHZDWR5

Lire La Bible de l'aromathérapie par Nerys Purchon pour ebook en ligneLa Bible de l'aromathérapie par Nerys Purchon Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres La Bible de l'aromathérapie par Nerys Purchon à lire en ligne.Online La Bible de l'aromathérapie par Nerys Purchon ebook Téléchargement PDFLa Bible de l'aromathérapie par Nerys Purchon DocLa Bible de l'aromathérapie par Nerys Purchon MobipocketLa Bible de l'aromathérapie par Nerys Purchon EPub

QEUNJHZDWR5QEUNJHZDWR5QEUNJHZDWR5