



El camino de las hierbas ayurvédicas

Karta Purkh Singh Khalsa, Michael Tierra

 **Descargar**

 **Leer En Linea**

El camino de las hierbas ayurvédicas Karta Purkh Singh Khalsa, Michael Tierra

Una introducción contemporánea y un útil manual del más antiguo sistema de sanación del mundo. Ashwagandha para la estamina y la vitalidad. Arjuna para la salud del corazón. El diente de león para el bienestar de las mamas. El gokshura para llegar a un pico sexual. La medicina Ayurveda tradicional es el sistema de sanación más antiguo aún en vigencia práctica de la Tierra. Utiliza los principios de los tres doshas, el tipo de constitución corporal y las terapias individualizadas para promover una sanación profunda. A través de tantos siglos, generaciones de eruditos y médicos han revisado, examinado, diseccionado y refinado Ayurveda para perfeccionar un sistema de salud, balance y sanación altamente efectivo. Ahora, dos de los principales expertos en herbología ayurvédica, ambos líderes del renacimiento de la salud holística, y quienes juntos tienen un total de 75 años de práctica en el tema, han creado un manual para hacer del Ayurveda algo entendible y de uso práctico. El camino de las hierbas ayurvédicas es más que un manual de hierbas. Es un camino de vida al bienestar. Descubra:

- Su tipo corporal ayurvédico.
- Los tres doshas: las fuerzas principales que regulan la salud o la enfermedad en el cuerpo.
- Cómo vivir una vida ayurvédica desde el amanecer hasta el anochecer.
- Terapia de los alimentos: vivir saludable gracias a una cocina ayurvédica.
- Cientos de hierbas y fórmulas ayurvédicas para problemas de salud comunes como el acné, la ansiedad, la gripe y la influenza, la diabetes, el dolor de cabeza, el insomnio y la obesidad.
- Programas de desintoxicación ayurvédica para mantenerse fuerte y limpio.
- Métodos detallados para incluir, usar e integrar hierbas ayurvédicas en la vida diaria... y mucho más.

 [Download El camino de las hierbas ayurvédicas ...pdf](#)

 [Read Online El camino de las hierbas ayurvédicas ...pdf](#)

El camino de las hierbas ayurvedicas

Karta Purkh Singh Khalsa, Michael Tierra

El camino de las hierbas ayurvedicas Karta Purkh Singh Khalsa, Michael Tierra

Una introducción contemporánea y un útil manual del más antiguo sistema de sanación del mundo. Ashwagandha para la estamina y la vitalidad. Arjuna para la salud del corazón. El diente de león para el bienestar de las mamas. El gokshura para llegar a un pico sexual. La medicina Ayurveda tradicional es el sistema de sanación más antiguo aún en vigencia práctica de la Tierra. Utiliza los principios de los tres doshas, el tipo de constitución corporal y las terapias individualizadas para promover una sanación profunda. A través de tantos siglos, generaciones de eruditos y médicos han revisado, examinado, diseccionado y refinado Ayurveda para perfeccionar un sistema de salud, balance y sanación altamente efectivo. Ahora, dos de los principales expertos en herbología ayurvédica, ambos líderes del renacimiento de la salud holística, y quienes juntos tienen un total de 75 años de práctica en el tema, han creado un manual para hacer del Ayurveda algo entendible y de uso práctico. El camino de las hierbas ayurvédicas es más que un manual de hierbas. Es un camino de vida al bienestar. Descubra: • Su tipo corporal ayurvédico. • Los tres doshas: las fuerzas principales que regulan la salud o la enfermedad en el cuerpo. • Cómo vivir una vida ayurvédica desde el amanecer hasta el anochecer. • Terapia de los alimentos: vivir saludable gracias a una cocina ayurvédica. • Cientos de hierbas y fórmulas ayurvédicas para problemas de salud comunes como el acné, la ansiedad, la gripe y la influenza, la diabetes, el dolor de cabeza, el insomnio y la obesidad. • Programas de desintoxicación ayurvédica para mantenerse fuerte y limpio. • Métodos detallados para incluir, usar e integrar hierbas ayurvédicas en la vida diaria... y mucho más.

Descargar y leer en línea El camino de las hierbas ayurvedicas Karta Purkh Singh Khalsa, Michael Tierra

528 pages

About the Author

“La herbolaria ayurvédica es una ciencia védica antigua para la sanación del cuerpo, la mente y el espíritu. Es una medicina comprobada que es tradicionalmente aceptada tanto dentro como fuera de la India. El rasa (sabor), el virya (energía) y el vipak (efecto post digestivo) de las hierbas, están perfectamente explicados en los textos antiguos. Este libro traerá la luz de la herbolaria ayurvédica tanto para los estudiantes de Ayurveda como para los practicantes de herbolaria”. Vasant Lad, B.A.M.S.,M.A.Sc. Autor de “Ayurveda: la ciencia de curarse a uno mismo” “Este es un excelente trabajo sobre la sanación con Ayurveda y con hierbas escrito por dos de los más avanzados maestros en el campo. Enríquese de la experiencia de los autores para su propia práctica. Es un libro necesario de tener”. Dharma Singh Khalsa, M.D. Autor de “Food as Medicine”

Download and Read Online El camino de las hierbas ayurvedicas Karta Purkh Singh Khalsa, Michael Tierra #9O5AGHE2YXV

Leer El camino de las hierbas ayurvedicas by Karta Purkh Singh Khalsa, Michael Tierra para ebook en líneaEl camino de las hierbas ayurvedicas by Karta Purkh Singh Khalsa, Michael Tierra Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros El camino de las hierbas ayurvedicas by Karta Purkh Singh Khalsa, Michael Tierra para leer en línea. Online El camino de las hierbas ayurvedicas by Karta Purkh Singh Khalsa, Michael Tierra ebook PDF descargarEl camino de las hierbas ayurvedicas by Karta Purkh Singh Khalsa, Michael Tierra DocEl camino de las hierbas ayurvedicas by Karta Purkh Singh Khalsa, Michael Tierra MobipocketEl camino de las hierbas ayurvedicas by Karta Purkh Singh Khalsa, Michael Tierra EPub

905AGHE2YXV905AGHE2YXV905AGHE2YXV