



Mütter mit Borderline-Persönlichkeitsstörung: Das Trainingsmanual »Borderline und Mutter sein«. Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial

Sigrid Buck-Horstkotte, Babette Renneberg, Charlotte Rosenbach



Download



Online Lesen

Mütter mit Borderline-Persönlichkeitsstörung: Das Trainingsmanual »Borderline und Mutter sein«. Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial Sigrid Buck-Horstkotte, Babette Renneberg, Charlotte Rosenbach



[Download Mütter mit Borderline-Persönlichkeitsstörung: Das Tr ...pdf](#)



[Read Online Mütter mit Borderline-Persönlichkeitsstörung: Das ...pdf](#)

Mütter mit Borderline-Persönlichkeitsstörung: Das Trainingsmanual »Borderline und Mutter sein«. Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial

Sigrid Buck-Horstkotte, Babette Renneberg, Charlotte Rosenbach

Mütter mit Borderline-Persönlichkeitsstörung: Das Trainingsmanual »Borderline und Mutter sein«. Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial Sigrid Buck-Horstkotte, Babette Renneberg, Charlotte Rosenbach

Downloaden und kostenlos lesen Mütter mit Borderline-Persönlichkeitsstörung: Das Trainingsmanual »Borderline und Mutter sein«. Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial Sigrid Buck-Horstkotte, Babette Renneberg, Charlotte Rosenbach

188 Seiten

Kurzbeschreibung

Der Alltag von Menschen mit Borderline-Persönlichkeitsstörung ist von häufigen Krisen und extremen Stimmungsschwankungen geprägt. Unter Stress reagieren die Betroffenen oft impulsiv und selbstschädigend. Kommt die Verantwortung für die Entwicklung eines Kindes hinzu, stellt dies eine ganz besondere Herausforderung für die betroffenen Mütter dar. Bei ihren Kindern besteht ein erhöhtes Risiko, selbst psychische Probleme zu entwickeln.

Das Trainingsprogramm »Borderline und Mutter sein« wendet sich an alle Berufsgruppen, die mit diesen Frauen arbeiten. Es liefert Hintergrundwissen und konkrete Anleitungen für die praktische Arbeit mit betroffenen Müttern. Das Training kann im Gruppen- und Einzelsetting eingesetzt werden.

Module: Borderline und Mutterschaft – Risiken und Chancen für Mutter und Kind • Achtsamkeit • Kindliche Grundbedürfnisse • Stress und Stressbewältigung • (Tages-)Struktur und Flexibilität • Umgang mit Gefühlen • Umgang mit Konflikten • Bedeutung des Körpers in der Kindererziehung • Grundannahmen und Werte in der Kindererziehung • Selbstfürsorge für Mütter

Alle Arbeitsmaterialien auch zum Download im E-Book inside.

Empfohlen vom Deutschen Dachverband DBT. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Dipl.-Psych. Sigrid Buck-Horstkotte ist als Psychotherapeutin und Supervisorin in freier Praxis tätig.

Prof. Dr. Babette Renneberg arbeitet an der Freien Universität Berlin.

Dr. Charlotte Rosenbach arbeitet an der Freien Universität Berlin

Download and Read Online Mütter mit Borderline-Persönlichkeitsstörung: Das Trainingsmanual »Borderline und Mutter sein«. Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial Sigrid Buck-Horstkotte, Babette Renneberg, Charlotte Rosenbach #5K7QLTIHXRJ

Lesen Sie Mütter mit Borderline-Persönlichkeitsstörung: Das Trainingsmanual »Borderline und Mutter sein«. Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial von Sigrid Buck-Horstkotte, Babette Renneberg, Charlotte Rosenbach für online ebookMütter mit Borderline-Persönlichkeitsstörung: Das Trainingsmanual »Borderline und Mutter sein«. Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial von Sigrid Buck-Horstkotte, Babette Renneberg, Charlotte Rosenbach Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Mütter mit Borderline-Persönlichkeitsstörung: Das Trainingsmanual »Borderline und Mutter sein«. Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial von Sigrid Buck-Horstkotte, Babette Renneberg, Charlotte Rosenbach Bücher online zu lesen. Online Mütter mit Borderline-Persönlichkeitsstörung: Das Trainingsmanual »Borderline und Mutter sein«. Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial von Sigrid Buck-Horstkotte, Babette Renneberg, Charlotte Rosenbach ebook PDF herunterladenMütter mit Borderline-Persönlichkeitsstörung: Das Trainingsmanual »Borderline und Mutter sein«. Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial von Sigrid Buck-Horstkotte, Babette Renneberg, Charlotte Rosenbach DocMütter mit Borderline-Persönlichkeitsstörung: Das Trainingsmanual »Borderline und Mutter sein«. Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial von Sigrid Buck-Horstkotte, Babette Renneberg, Charlotte Rosenbach MobipocketMütter mit Borderline-Persönlichkeitsstörung: Das Trainingsmanual »Borderline und Mutter sein«. Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial von Sigrid Buck-Horstkotte, Babette Renneberg, Charlotte Rosenbach EPub