



Les bonnes mauvaises herbes - Cueillir et cuisiner

François Couplan

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Les bonnes mauvaises herbes - Cueillir et cuisiner François Couplan

 **Download** [Les bonnes mauvaises herbes - Cueillir et cuisiner ...pdf](#)

 **Read Online** [Les bonnes mauvaises herbes - Cueillir et cuisiner ...pdf](#)

Les bonnes mauvaises herbes - Cueillir et cuisiner

François Couplan

Les bonnes mauvaises herbes - Cueillir et cuisiner François Couplan

Téléchargez et lisez en ligne **Les bonnes mauvaises herbes - Cueillir et cuisiner François Couplan**

144 pages

Présentation de l'éditeur

Les mauvaises herbes sont des plantes que l'on a pris l'habitude d'arracher, mais cela ne signifie pas qu'elles soient mauvaises, bien au contraire ! Parmi les plus répandues figurent d'anciens légumes, oubliés à tort. Ces végétaux poussent sans qu'il y ait besoin de les cultiver : que ce soit dans son jardin ou sur les chemins de campagne, il n'y a qu'à se baisser pour les récolter. On connaît l'ortie et le pissenlit, mais on ignore souvent que d'autres plantes, comme la bardane ou le laiteron, se révèlent très savoureuses lorsqu'elles sont cuisinées. Avant de désherber votre jardin ou votre potager, apprenez à les reconnaître et essayez-vous à la cuisine sauvage. Découvrez des saveurs variées, parfois teintées d'amertume ou au contraire très suaves, à travers des recettes classiques ou inattendues : gratin d'égopode, lasagnes de lamier, mais aussi gougères farcies au génopode ou nituké de bardane. De quoi égayer vos assiettes ! Remplace EAN 9782869852211. Biographie de l'auteur

François Couplan, ethnobotaniste, docteur ès-sciences, est le pionnier de l'étude des plantes sauvages comestibles en Europe. Il a parcouru les cinq continents à la recherche des utilisations traditionnelles des végétaux dans les différentes cultures. Il organise des stages de découverte des plantes depuis plus de trente-cinq ans et a écrit 60 ouvrages sur les plantes et la nature.

Download and Read Online **Les bonnes mauvaises herbes - Cueillir et cuisiner François Couplan**

#523XZRL4D9T

Lire Les bonnes mauvaises herbes - Cueillir et cuisiner par François Couplan pour ebook en ligne Les bonnes mauvaises herbes - Cueillir et cuisiner par François Couplan Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Les bonnes mauvaises herbes - Cueillir et cuisiner par François Couplan à lire en ligne. Online Les bonnes mauvaises herbes - Cueillir et cuisiner par François Couplan ebook Téléchargement PDF Les bonnes mauvaises herbes - Cueillir et cuisiner par François Couplan Doc Les bonnes mauvaises herbes - Cueillir et cuisiner par François Couplan Mobipocket Les bonnes mauvaises herbes - Cueillir et cuisiner par François Couplan EPub
523XZRL4D9T523XZRL4D9T523XZRL4D9T