

La santé par l'Ayurvédā : Guide pratique des thérapies ayurvédiques

David Frawley

La santé par l'Ayurvédā : Guide pratique des thérapies ayurvédiques David Frawley

Véritable bible originale des méthodes de traitements ayurvédiques, cet ouvrage constitue le manuel pratique d'Ayurvédā le plus important qui soit. Depuis sa première parution en 1989, il a été traduit dans toutes les langues. La présente édition est la première à paraître en français. Dans le premier niveau de traitement, La Santé par l'Ayurvédā met en valeur les mesures constitutionnelles et d'hygiène de vie générales permettant d'améliorer notre santé et prévenir les maladies en fournissant des remèdes simples pour les maladies courantes. Nous pouvons traiter nous-mêmes un grand nombre de maladies ou au moins favoriser leur traitement. Quelques simples thérapies intégrées dans notre régime quotidien peuvent accomplir des merveilles nous permettant d'aller à l'encontre de nombreux problèmes de santé. Les maladies graves surviennent le plus souvent lorsque notre hygiène de vie est déséquilibrée et que les traitements professionnels deviennent nécessaires. Dans le second niveau de traitement, La Santé par l'Ayurvédā nous procure une connaissance médicale spécialisée et nous présente des remèdes spécifiques comprenant diverses recommandations de plantes. Cependant, l'exposé des maladies et de leurs traitements ne sont fournis ici qu'en substance. Il est essentiel d'avoir une connaissance plus approfondie et une expérience pratique pour traiter les affections graves, les symptômes aigus ou les maladies établies depuis longtemps. " L'Ayurvédā est la science qui désigne les conditions de vie appropriées, non appropriées, joyeuses ou tristes, ce qui est propice ou défavorable à la longévité ainsi que les critères de la vie même. " Caraka Samhita, I. 41

**Téléchargez et lisez en ligne La santé par l'Ayurvéda : Guide pratique des thérapies ayurvédiques
David Frawley**

542 pages

Quatrième de couverture

Véritable bible originale des méthodes de traitements ayurvédiques, cet ouvrage constitue le manuel pratique d'Ayurvéda le plus important qui soit. Depuis sa première parution en 1989, il a été traduit dans toutes les langues. La présente édition est la première à paraître en français.

"La Santé Par l'Ayurvéda" dresse la liste de toutes les maladies courantes et offre des méthodes de traitement précises par la nutrition, la phytothérapie, la méditation et les gemmes. L'auteur, docteur en médecines chinoise et ayurvédique offre ici, un traité utile à toutes les personnes désireuses d'approfondir leurs connaissances des médecines traditionnelles. Biographie de l'auteur

Le Docteur David Frawley est disciple de Ramana Maharshi, grand Sage de l'Inde du Sud, depuis 1970. Il poursuit les travaux de Ganapati Muni, qui fut aussi l'un des principaux disciples de Ramana Maharshi, sur les Védas, le Tantra, l'Ayurvéda et le Jyotish.

Par ses années de collaboration avec M.P Pandit, il a eu accès aux enseignements de Sri Aurobindo qui ont influencé ses travaux journalistiques et sociaux sur l'Inde antique et contemporaine.

Download and Read Online La santé par l'Ayurvéda : Guide pratique des thérapies ayurvédiques David Frawley #35CHQNTK017

Lire La santé par l'Ayurvéda : Guide pratique des thérapies ayurvédiques par David Frawley pour ebook en ligneLa santé par l'Ayurvéda : Guide pratique des thérapies ayurvédiques par David Frawley Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres La santé par l'Ayurvéda : Guide pratique des thérapies ayurvédiques par David Frawley à lire en ligne.Online La santé par l'Ayurvéda : Guide pratique des thérapies ayurvédiques par David Frawley ebook Téléchargement PDFLa santé par l'Ayurvéda : Guide pratique des thérapies ayurvédiques par David Frawley DocLa santé par l'Ayurvéda : Guide pratique des thérapies ayurvédiques par David Frawley MobipocketLa santé par l'Ayurvéda : Guide pratique des thérapies ayurvédiques par David Frawley EPub

35CHQNTK01735CHQNTK01735CHQNTK017