



La Boîte à outils de l'intelligence émotionnelle

Martine- Eva Launet, Céline Peres-Court

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

La Boîte à outils de l'intelligence émotionnelle Martine- Eva Launet, Céline Peres-Court

 [Download La Boîte à outils de l'intelligence émotionnell ...pdf](#)

 [Read Online La Boîte à outils de l'intelligence émotionne ...pdf](#)

La Boîte à outils de l'intelligence émotionnelle

Martine- Eva Launet, Céline Peres-Court

La Boîte à outils de l'intelligence émotionnelle Martine- Eva Launet, Céline Peres-Court

Téléchargez et lisez en ligne La Boîte à outils de l'intelligence émotionnelle Martine- Eva Launet, Céline Peres-Court

192 pages

Revue de presse

« *L'intelligence ne suffit pas.* » **Widoobiz Radio**

Présentation de l'éditeur

Qu'est-ce qui distingue les émotions les unes des autres ? Pourquoi exprimer ses émotions peut-il avoir un impact positif sur son équipe ? Comment gérer les manifestations d'émotions sur le lieu de travail ?

Comment apaiser les tensions entre collègues ? Quelles sont les meilleures façons de prendre soin de soi afin de maintenir son équilibre émotionnel ? Quelles actions favorisent la confiance ?

Découvrez 57 outils indispensables pour mieux gérer ses émotions dans ses relations professionnelles, favoriser l'épanouissement personnel, et être plus efficace.

Traité de façon synthétique et pratique, chaque outil est décrit sur **2 ou 4 pages** par un schéma, l'essentiel **en français et en anglais**, les **objectifs**, le **contexte** d'utilisation, les **étapes** de mise en oeuvre, les **avantages** et les **précautions** à prendre, ainsi que des **conseils méthodologiques**. Certains outils sont complétés d'un approfondissement et d'un cas : une situation à fort enjeu émotionnel.

Biographie de l'auteur

Consultant senior à Cegos

Consultant senior à Cegos

Download and Read Online La Boîte à outils de l'intelligence émotionnelle Martine- Eva Launet, Céline Peres-Court #1DI98AKOBSQ

Lire La Boîte à outils de l'intelligence émotionnelle par Martine- Eva Launet, Céline Peres-Court pour ebook en ligneLa Boîte à outils de l'intelligence émotionnelle par Martine- Eva Launet, Céline Peres-Court Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres La Boîte à outils de l'intelligence émotionnelle par Martine- Eva Launet, Céline Peres-Court à lire en ligne.Online La Boîte à outils de l'intelligence émotionnelle par Martine- Eva Launet, Céline Peres-Court ebook Téléchargement PDFLa Boîte à outils de l'intelligence émotionnelle par Martine- Eva Launet, Céline Peres-Court DocLa Boîte à outils de l'intelligence émotionnelle par Martine- Eva Launet, Céline Peres-Court MobipocketLa Boîte à outils de l'intelligence émotionnelle par Martine- Eva Launet, Céline Peres-Court EPub

1DI98AKOBSQ1DI98AKOBSQ1DI98AKOBSQ