



Gedächtnistraining. Multimodales, themenzentriertes Gedächtnistraining durch das ganze Jahr.Band 1 + 2 (Set)

R Schmid

 **Download**

 **Online Lesen**

Gedächtnistraining. Multimodales, themenzentriertes Gedächtnistraining durch das ganze Jahr.Band 1 + 2 (Set) R Schmid

 [Download Gedächtnistraining. Multimodales, themenzentriertes Ge...pdf](#)

 [Read Online Gedächtnistraining. Multimodales, themenzentriertes ...pdf](#)

Gedächtnistraining. Multimodales, themenzentriertes Gedächtnistraining durch das ganze Jahr.Band 1 + 2 (Set)

R Schmid

**Gedächtnistraining. Multimodales, themenzentriertes Gedächtnistraining durch das ganze Jahr.Band
1 + 2 (Set) R Schmid**

Downloaden und kostenlos lesen Gedächtnistraining. Multimodales, themenzentriertes Gedächtnistraining durch das ganze Jahr.Band 1 + 2 (Set) R Schmid

344 Seiten

Kurzbeschreibung

Unser Gedächtnis will trainiert sein. Damit es nicht aus der Übung kommt, hat die Neuropsychologin Regula Schmid ein multimodales, themenzentriertes Gedächtnistraining in zwei Bänden entwickelt, das uns das ganze Jahr hindurch begleitet. Anders als bisherige Publikationen enthält es nicht einfach eine beliebige Sammlung an Übungen, sondern 52 komplette, thematisch auf den Jahresablauf abgestimmte Lektionen. Diese bestehen aus Texten, Denkanstößen und gezielten Trainingsübungen für verschiedene Gedächtnisfunktionen sowie für Konzentration, denkerische, sprachliche und räumlich- praktische Fähigkeiten. Durch die Themenbezogenheit und die multimodale Aktivierung geistiger und körperlicher Fähigkeiten soll der Dialog zwischen den Hirnzellen auf eine Art und Weise vertieft werden, wie es ihrer natürlichen Lernfähigkeit entspricht. Viel Sorgfalt ist einer benutzerfreundlichen Gestaltung mit verständlichen Anleitungen gewidmet, damit das wöchentliche Hirnleistungstraining sowohl in Eigenregie als auch im Gruppenunterricht zu einem Vergnügen wird. Für alle, die ihr Gehirn bis ins hohe Alter regelmässig und vielfältig nutzen wollen, füllt dieses Buch eine Lücke im bisherigen Angebot. Für Fachleute, die Gedächtnistraining anbieten, ist dieses Konzept von speziellem Interesse: Die 52 professionell zusammengestellten Lektionen ersparen viel Aufwand und regen zu weiteren Ideen an

Download and Read Online Gedächtnistraining. Multimodales, themenzentriertes Gedächtnistraining durch das ganze Jahr.Band 1 + 2 (Set) R Schmid #MKB8D6P7H4S

Lesen Sie Gedächtnistraining. Multimodales, themenzentriertes Gedächtnistraining durch das ganze Jahr. Band 1 + 2 (Set) von R Schmid für online ebook Gedächtnistraining. Multimodales, themenzentriertes Gedächtnistraining durch das ganze Jahr. Band 1 + 2 (Set) von R Schmid Kostenlose PDF downloaden, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Gedächtnistraining. Multimodales, themenzentriertes Gedächtnistraining durch das ganze Jahr. Band 1 + 2 (Set) von R Schmid Bücher online zu lesen. Online Gedächtnistraining. Multimodales, themenzentriertes Gedächtnistraining durch das ganze Jahr. Band 1 + 2 (Set) von R Schmid ebook PDF herunterladen Gedächtnistraining. Multimodales, themenzentriertes Gedächtnistraining durch das ganze Jahr. Band 1 + 2 (Set) von R Schmid Doc Gedächtnistraining. Multimodales, themenzentriertes Gedächtnistraining durch das ganze Jahr. Band 1 + 2 (Set) von R Schmid Mobipocket Gedächtnistraining. Multimodales, themenzentriertes Gedächtnistraining durch das ganze Jahr. Band 1 + 2 (Set) von R Schmid EPub