



# **ESSperimente 2: Die Kochshow geht weiter: Hochsaison für Heimisches**

*Sieglinde Mertlitz*

**ESSperimente 2: Die Kochshow geht weiter: Hochsaison für Heimisches** Sieglinde Mertlitz

## **Downloaden und kostenlos lesen ESSperimente 2: Die Kochshow geht weiter: Hochsaison für Heimisches Sieglinde Mertlitz**

---

264 Seiten

### **Kurzbeschreibung**

Nach eins kommt zwei! Ermutigt durch den großen Erfolg und die vielen positiven Rückmeldungen zum ersten Kochbuch "ESSperimente, Kochshow am eigenen Herd" hat sich die Autorin entschlossen, ein zweites Kochbuch zu schreiben. Die Rezepte im neuen Buch zeichnen sich aus durch die Verwendung von ausschließlich heimischen Grundzutaten, die Berücksichtigung saisonaler Produkte und Ausnützung der "Marktschwemme", fett- und zuckerreduzierte Speisen für Alltag und besondere Gelegenheiten, nährstoffschonende Zubereitungsarten, schnelle Zubereitung mit wenig Geschirrbedarf, Einfachheit und Schritt-für-Schritt-Anleitungen und überall erhältliche und erschwingliche Zutaten.

Lassen Sie sich von der Vielfalt der Rezepte in diesem Buch inspirieren - Sie werden sehen, dass sich heimische Produkte auf vielfältigste Art und Weise zubereiten lassen. Über den Autor und weitere

### **Mitwirkende**

Sieglinde Mertlitz wurde am 3. März 1961 in Klagenfurt geboren. Nach Abschluss der Höheren Bundeslehranstalt für wirtschaftliche Frauenberufe in Klagenfurt besuchte sie 1980 die Berufspädagogische Akademie des Bundes in Wien, wo sie 1982 die Lehramtsprüfung für den hauswirtschaftlichen Fachunterricht an berufsbildenden mittleren und höheren Schulen ablegte.

Seit 1990 hält Sieglinde Mertlitz an der Bundesbildungsanstalt für Kindergartenpädagogik Seminare über Ernährung mit praktischen Übungen. Seit 1991 unterrichtet sie die Gegenstände Ernährung und Haushalt an der Übungshauptschule der Pädagogischen Akademie und ist seit 1993 an der Pädagogischen Akademie des Bundes in Kärnten im Bereich Küchenpraxis einschließlich Servierkunde sowie Fachdidaktik Ernährung und Haushalt tätig.

Download and Read Online ESSperimente 2: Die Kochshow geht weiter: Hochsaison für Heimisches Sieglinde Mertlitz #JLQX29ACKVB

Lesen Sie ESSperimente 2: Die Kochshow geht weiter: Hochsaison für Heimisches von Sieglinde Mertlitz für online ebookESSperimente 2: Die Kochshow geht weiter: Hochsaison für Heimisches von Sieglinde Mertlitz Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen ESSperimente 2: Die Kochshow geht weiter: Hochsaison für Heimisches von Sieglinde Mertlitz Bücher online zu lesen. Online ESSperimente 2: Die Kochshow geht weiter: Hochsaison für Heimisches von Sieglinde Mertlitz ebook PDF herunterladenESSperimente 2: Die Kochshow geht weiter: Hochsaison für Heimisches von Sieglinde Mertlitz DocESSperimente 2: Die Kochshow geht weiter: Hochsaison für Heimisches von Sieglinde Mertlitz MobipocketESSperimente 2: Die Kochshow geht weiter: Hochsaison für Heimisches von Sieglinde Mertlitz EPub