



Mindfulzen - La sonrisa del zen: Del Mindfulness al zen, de la incertidumbre a la serenidad en 4 pasos

Manuel Villa

 **Descargar**

 **Leer En Linea**

Mindfulzen - La sonrisa del zen: Del Mindfulness al zen, de la incertidumbre a la serenidad en 4 pasos Manuel Villa

¿Qué significa y cómo se aplica eso tan traído y llevado de vivir en presente? Esta es la pregunta clave a la que pretende dar respuesta este libro. Pero no apelando simplemente a un cambio de mentalidad (qué significa) sino aportando un método solvente (cómo se aplica) con más de 2500 años de garantía. Gestión de las emociones, gestión del conflicto, gestión del cambio y liderazgo transpersonal, son los cuatro temas que abordamos de una manera sencilla, gradual y asequible para cualquier persona que se interese por el despertar a la épica de lo cotidiano, a la lucidez del Mindfulness y la luminosidad del zen. Una lectura especialmente recomendada para todos aquellos que deseen asumir su particular proceso de transformación y cambio tomando decisiones desde la serenidad y armonía. Un libro trufado de decenas de anécdotas e historias, que nos ayudan a poner en contexto y a visualizar mejor lo que pretendemos transmitir. Y todo ello unido a una amplia bibliografía, ordenada por creciente densidad, por si alguien quiere profundizar más en alguno de los temas.

 [Download Mindfulzen - La sonrisa del zen: Del Mindfulness al zen ...pdf](#)

 [Read Online Mindfulzen - La sonrisa del zen: Del Mindfulness al z ...pdf](#)

Mindfulzen - La sonrisa del zen: Del Mindfulness al zen, de la incertidumbre a la serenidad en 4 pasos

Manuel Villa

Mindfulzen - La sonrisa del zen: Del Mindfulness al zen, de la incertidumbre a la serenidad en 4 pasos

Manuel Villa

¿Qué significa y cómo se aplica eso tan traído y llevado de vivir en presente? Esta es la pregunta clave a la que pretende dar respuesta este libro. Pero no apelando simplemente a un cambio de mentalidad (qué significa) sino aportando un método solvente (cómo se aplica) con más de 2500 años de garantía. Gestión de las emociones, gestión del conflicto, gestión del cambio y liderazgo transpersonal, son los cuatro temas que abordamos de una manera sencilla, gradual y asequible para cualquier persona que se interese por el despertar a la épica de lo cotidiano, a la lucidez del Mindfulness y la luminosidad del zen. Una lectura especialmente recomendada para todos aquellos que deseen asumir su particular proceso de transformación y cambio tomando decisiones desde la serenidad y armonía. Un libro trufado de decenas de anécdotas e historias, que nos ayudan a poner en contexto y a visualizar mejor lo que pretendemos transmitir. Y todo ello unido a una amplia bibliografía, ordenada por creciente densidad, por si alguien quiere profundizar más en alguno de los temas.

Descargar y leer en línea Mindfulzen - La sonrisa del zen: Del Mindfulness al zen, de la incertidumbre a la serenidad en 4 pasos Manuel Villa

184 pages

About the Author

Manuel Villa es licenciado en Ciencias Empresariales y Máster en Business Administration por ESADE. Ha trabajado durante más de 20 años en comunicación, especializándose en Investigación y Planificación estratégica, llegando a ocupar cargos de alta responsabilidad en varias empresas multinacionales. Hace más de diez años que imparte charlas, cursos y retiros de iniciación a la meditación zen (tradición soto), y es el introductor en España de la práctica Mindfulzen y Mindfulzen Business, que establece un sólido puente entre oriente y occidente, entre el Mindfulness y el zen. Pero, por encima de todo, cabe destacar que es un hombre feliz.

Download and Read Online Mindfulzen - La sonrisa del zen: Del Mindfulness al zen, de la incertidumbre a la serenidad en 4 pasos Manuel Villa #UFZ2QB5HYRP

Leer Mindfulzen - La sonrisa del zen: Del Mindfulness al zen, de la incertidumbre a la serenidad en 4 pasos by Manuel Villa para ebook en línea Mindfulzen - La sonrisa del zen: Del Mindfulness al zen, de la incertidumbre a la serenidad en 4 pasos by Manuel Villa Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Mindfulzen - La sonrisa del zen: Del Mindfulness al zen, de la incertidumbre a la serenidad en 4 pasos by Manuel Villa para leer en línea. Online Mindfulzen - La sonrisa del zen: Del Mindfulness al zen, de la incertidumbre a la serenidad en 4 pasos by Manuel Villa ebook PDF descargar Mindfulzen - La sonrisa del zen: Del Mindfulness al zen, de la incertidumbre a la serenidad en 4 pasos by Manuel Villa Doc Mindfulzen - La sonrisa del zen: Del Mindfulness al zen, de la incertidumbre a la serenidad en 4 pasos by Manuel Villa Mobipocket Mindfulzen - La sonrisa del zen: Del Mindfulness al zen, de la incertidumbre a la serenidad en 4 pasos by Manuel Villa EPub

UFZ2QB5HYRPUFZ2QB5HYRPUFZ2QB5HYRP