



Gesund backen: Kuchen, Tartes und Brot aus natürlichen Zutaten

Veronika Pachala

 **Download**

 **Online Lesen**

Gesund backen: Kuchen, Tartes und Brot aus natürlichen Zutaten Veronika Pachala

 **Download** [Gesund backen: Kuchen, Tartes und Brot aus natürlichen ...pdf](#)

 **Read Online** [Gesund backen: Kuchen, Tartes und Brot aus natürlich ...pdf](#)

Gesund backen: Kuchen, Tartes und Brot aus natürlichen Zutaten

Veronika Pachala

Gesund backen: Kuchen, Tartes und Brot aus natürlichen Zutaten Veronika Pachala

Downloaden und kostenlos lesen Gesund backen: Kuchen, Tartes und Brot aus natürlichen Zutaten Veronika Pachala

144 Seiten

Kurzbeschreibung

Die erfolgreiche Foodbloggerin und Kochbuchautorin Veronika Pachala knüpft mit diesem Backbuch an ihr Kochbuch *Gesund kochen ist Liebe* an, das sich mehr als 28000-mal verkauft hat. Sie hat über 50 leckere Rezepte für Kuchen, Torten, Muffins und Brot kreiert, die durch zahlreiche Informationen zu alternativen, nährstoffreichen Zutaten und Tipps zu Zubereitung oder Aufbewahrung ergänzt werden.

Bei den Rezepten verzichtet sie konsequent auf raffinierten Zucker, Kuhmilch und Weizenmehl und bietet für Menschen mit Lebensmittelunverträglichkeiten gluten- und laktosefreie Varianten mit Teffmehl, Süßlupinenmehl und Hirsekörnern oder Mandel- und Hafermilch an. Abgerundet wird das wunderschön bebilderte Backbuch durch ein informatives Kapitel zu Mehl- und Getreidesorten, alternativen Süßmitteln und gesunden Fetten, Backtriebmitteln und natürlichen Aromen. Darüber hinaus zeigt „*Gesund backen ist Liebe*“ verschiedene vegane Alternativen für Ei und Milch auf.

Ob Birnentarte, Bananentorte mit Walnüssen und Ahorncreme, Triple-Chocolate-Muffins oder Dinkel-Amaranth-Brot – mit diesen Rezepten ist abwechslungsreicher, gesunder Genuss garantiert. Und mit Zimtsternen, Weihnachtsstollen oder Spekulatiuszupfbrot bietet das Backbuch zusätzlich schöne Ideen für die Weihnachtsbäckerei.

Dieses Buch ist bereits unter dem Titel "*Gesund backen ist Liebe*" mit einer anderen Umschlaggestaltung erschienen. Der Inhalt des Buches ist unverändert. Über den Autor und weitere Mitwirkende Veronika Pachala hat aus den Lebensmittelunverträglichkeiten ihrer kleinen Tochter Claire eine Leidenschaft gemacht: Sie kocht und backt ohne Kuhmilchprodukte, Weizen und raffinierten Zucker. Ihre Begeisterung teilt sie mit den Tausenden Fans ihres Blogs www.carrotsforclaire.de, den sie im Jahr 2013 startete. 2014 wurde ihre Lasagne als bestes Rezept mit dem Food Blog Award gekürt. Auf ihrem Blog gibt sie nicht nur ihre neuesten Rezepte weiter, sondern beschreibt auch liebevoll – in kleine Anekdoten verpackt – ihren Familienalltag. Ihr erstes Kochbuch *Gesund kochen ist Liebe* (2015) wurde ein Bestseller. Pachala lebt mit ihrem Mann und ihrer Tochter in Bremen und erwartet ihr zweites Kind.

Download and Read Online *Gesund backen: Kuchen, Tartes und Brot aus natürlichen Zutaten* Veronika Pachala #X6SEN0KP4C2

Lesen Sie Gesund backen: Kuchen, Tartes und Brot aus natürlichen Zutaten von Veronika Pachala für online
ebookGesund backen: Kuchen, Tartes und Brot aus natürlichen Zutaten von Veronika Pachala Kostenlose
PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-
Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-
Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Gesund backen: Kuchen,
Tartes und Brot aus natürlichen Zutaten von Veronika Pachala Bücher online zu lesen. Online Gesund
backen: Kuchen, Tartes und Brot aus natürlichen Zutaten von Veronika Pachala ebook PDF
herunterladenGesund backen: Kuchen, Tartes und Brot aus natürlichen Zutaten von Veronika Pachala
DocGesund backen: Kuchen, Tartes und Brot aus natürlichen Zutaten von Veronika Pachala
MobipocketGesund backen: Kuchen, Tartes und Brot aus natürlichen Zutaten von Veronika Pachala EPub