



# Sagesse et Spiritualité Pour les Nuls

Sharon JANIS

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Sagesse et Spiritualité Pour les Nuls Sharon JANIS

 [Download Sagesse et Spiritualité Pour les Nuls ...pdf](#)

 [Read Online Sagesse et Spiritualité Pour les Nuls ...pdf](#)

# **Sagesse et Spiritualité Pour les Nuls**

*Sharon JANIS*

**Sagesse et Spiritualité Pour les Nuls Sharon JANIS**

## Téléchargez et lisez en ligne *Sagesse et Spiritualité Pour les Nuls* Sharon JANIS

---

384 pages

Extrait

Extrait de l'introduction

Cher lecteur, bienvenue dans le monde de la spiritualité. Tout d'abord, une bonne nouvelle : en choisissant ce livre, et en admettant que vous êtes un Nul, vous avez déjà parcouru la moitié du chemin vers la spiritualité ! En effet, si vous avez feuilleté ce livre, c'est que vous avez déjà des qualités spirituelles fondamentales, comme l'humilité, l'ouverture d'esprit, l'honnêteté et la simplicité.

En réalité, nous sommes tous des Nuls en matière de spiritualité, car le divin et le spirituel sont par nature insaisissables par la pensée. Il existe deux types de Nuls : ceux qui savent qu'ils le sont et ceux qui ne le savent pas. Ceux qui le savent sont les plus doués !

D'un autre côté, personne n'est vraiment nul puisque tout l'univers, y compris vous, est imprégné d'énergie spirituelle. Se prétendre étranger à cette énergie, c'est prétendre qu'une vague ne peut appréhender l'eau. Bien qu'il soit plus ou moins apparent, le spirituel est présent en toute chose puisqu'il est tout. C'est le message que je souhaite vous transmettre à travers ce livre. Mon but n'est pas de vous convaincre de quoi que ce soit, mais de vous aider à éveiller votre propre spiritualité de la façon qui vous conviendra le mieux.

On dit parfois que nous sommes la plume par laquelle Dieu s'exprime. Dans mon cas, cette métaphore est devenue bien réelle lorsque j'ai écrit ce livre. Je suis heureuse d'avoir eu l'opportunité d'évoluer - et de faire évoluer les autres - grâce à ce projet. Présentation de l'éditeur

En choisissant ce livre, vous faites déjà preuve de grandes qualités spirituelles comme l'humilité, l'ouverture d'esprit et la simplicité.

*Sagesse et Spiritualité pour les Nuls* a pour but de vous familiariser avec les concepts spirituels fondamentaux. L'ouvrage s'appuie sur des notions issues de textes sacrés et sur des études psychologiques et scientifiques pertinentes. Accessibles aux femmes et aux hommes de tous horizons et de toutes confessions - et y compris ceux qui n'ont pas de convictions religieuses - il n'exclut aucune doctrine, aucune voie.

Ce guide simple et clair débute par un panorama des connaissances, de la sagesse et de la conscience spirituelles, puis il présente de nombreux exercices destinés à donner de l'énergie à votre corps. Il poursuit graduellement avec d'autres pratiques envisagées cette fois-ci pour mobiliser votre esprit et spiritualiser chaque aspect de votre vie.

Un ouvrage indispensable pour vous initier et passer, entre autre choses, de l'avidité à l'abondance, de l'attachement à la liberté, du plaisir à l'extase, des épreuves à la transcendance...

Biographie de l'auteur

Juive de naissance, **Sharon Janis** a vécu et étudié durant dix ans d'une vie monastique dans un ashram indien... avant de travailler pour Hollywood, où elle produit de nombreux shows télé et des films comme X-

Men, Power Rangers, Hard Copy, etc. Forte d'un parcours éclectique, Sharon Janis donne aujourd'hui de nombreuses conférences sur la spiritualité.

Download and Read Online Sagesse et Spiritualité Pour les Nuls Sharon JANIS #UMF2AVHSN0Q

Lire Sagesse et Spiritualité Pour les Nuls par Sharon JANIS pour ebook en ligne Sagesse et Spiritualité Pour les Nuls par Sharon JANIS Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Sagesse et Spiritualité Pour les Nuls par Sharon JANIS à lire en ligne. Online Sagesse et Spiritualité Pour les Nuls par Sharon JANIS ebook Téléchargement PDF Sagesse et Spiritualité Pour les Nuls par Sharon JANIS Doc Sagesse et Spiritualité Pour les Nuls par Sharon JANIS Mobipocket Sagesse et Spiritualité Pour les Nuls par Sharon JANIS EPub

**UMF2AVHSN0QUMF2AVHSN0QUMF2AVHSN0Q**