



## Libération émotionnelle EFT

*Jean-Michel Gurrett*

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

**Libération émotionnelle EFT** Jean-Michel Gurrett

 [Download Libération émotionnelle EFT ...pdf](#)

 [Read Online Libération émotionnelle EFT ...pdf](#)

# **Libération émotionnelle EFT**

*Jean-Michel Gurrel*

**Libération émotionnelle EFT** Jean-Michel Gurrel

## Téléchargez et lisez en ligne Libération émotionnelle EFT Jean-Michel Gurret

---

176 pages

Présentation de l'éditeur

Le spécialiste français de l'EFT vous livre ses secrets pour une pratique efficace

Contre l'anxiété, les phobies, le stress, le trac et les douleurs physiques, l'EFT peut faire la différence et changer votre vie.

Le principe de base est simple : des stimulations avec le bout des doigts sur des points spécifiques du corps, tout en maintenant votre attention sur ce qui vous dérange (émotion difficile, douleur, souvenir désagréable, etc.).

Mais pour en tirer toute la puissance et obtenir des résultats durables, mieux vaut être guidé par un vrai spécialiste.

Jean-Michel Gurret met ici toute son expérience à votre service. Il vous livre véritablement les clés de l'EFT, vous installe aux commandes pour que cette technique marche vraiment pour vous.

Vous saurez comment :

- préparer efficacement vos séances
- vaincre les résistances
- accélérer les résultats grâce aux recadrages
- désactiver les souvenirs perturbateurs
- trouver de nouvelles ressources quand vous êtes dans l'impasse

Bonus

Des cas concrets et de multiples exemples qui vous permettront de mieux analyser votre problème et de le traiter plus efficacement. Biographie de l'auteur

Jean-Michel Gurret est thérapeute, praticien et formateur en EFT (Emotional Freedom Techniques). Il est le premier Français à être certifié par l'association américaine ACEP pour sa maîtrise de cette pratique. Il a largement contribué à faire connaître l'EFT en France et en Haïti en accompagnant des milliers de patients. Il préside l'Institut Français de Psychologie Énergétique Clinique. Il est l'auteur de Maigrir et rester mince avec l'EFT et a traduit et adapté L'EFT pour les Nuls.

Download and Read Online Libération émotionnelle EFT Jean-Michel Gurret #R94LKZTO67D

Lire Libération émotionnelle EFT par Jean-Michel Gurret pour ebook en ligne Libération émotionnelle EFT par Jean-Michel Gurret Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Libération émotionnelle EFT par Jean-Michel Gurret à lire en ligne. Online Libération émotionnelle EFT par Jean-Michel Gurret ebook Téléchargement PDF Libération émotionnelle EFT par Jean-Michel Gurret Doc Libération émotionnelle EFT par Jean-Michel Gurret Mobipocket Libération émotionnelle EFT par Jean-Michel Gurret EPub

**R94LKZTO67DR94LKZTO67DR94LKZTO67D**