



El Metodo AtelTrainer (Libro1): Volume 1

Alain Tello

 **Descargar**

 **Leer En Linea**

El Metodo AtelTrainer (Libro1): Volume 1 Alain Tello

Primer libro del Método AtelTrainer. Hoy en día vivimos en un mundo agitado, lleno de incertidumbres y miedos. El consumo de tranquilizantes en el primer mundo se ha disparado de manera inquietante estos últimos años. Los factores de riesgo como el sobrepeso y el colesterol están afectando también a la población infantil en los países desarrollados. La actual crisis económica mundial no ha hecho más que empeorar esta situación que afecta a toda la unidad familiar. Muchos practican deporte en busca del bienestar. Se relaciona el deporte con el cuidado de la salud; lamentablemente muchos se ejercitan mal y los efectos secundarios de la mala praxis deportiva están al orden del día. Alain Tello Robledo, mediante su método de entrenamiento aporta una solución integral para alcanzar nuestras metas más allá de lo esperado y de nuestro entorno. La técnica del Método AtelTrainer es diferente por la sutileza e interiorismo de sus ejercicios y por ser una amalgama de la mayoría de disciplinas y filosofías occidentales y orientales...

 [Download El Metodo AtelTrainer \(Libro1\): Volume 1 ...pdf](#)

 [Read Online El Metodo AtelTrainer \(Libro1\): Volume 1 ...pdf](#)

El Metodo AtelTrainer (Libro1): Volume 1

Alain Tello

El Metodo AtelTrainer (Libro1): Volume 1 Alain Tello

Primer libro del Método AtelTrainer. Hoy en día vivimos en un mundo agitado, lleno de incertidumbres y miedos. El consumo de tranquilizantes en el primer mundo se ha disparado de manera inquietante estos últimos años. Los factores de riesgo como el sobrepeso y el colesterol están afectando también a la población infantil en los países desarrollados. La actual crisis económica mundial no ha hecho más que empeorar esta situación que afecta a toda la unidad familiar. Muchos practican deporte en busca del bienestar. Se relaciona el deporte con el cuidado de la salud; lamentablemente muchos se ejercitan mal y los efectos secundarios de la mala praxis deportiva están al orden del día. Alain Tello Robledo, mediante su método de entrenamiento aporta una solución integral para alcanzar nuestras metas más allá de lo esperado y de nuestro entorno. La técnica del Método AtelTrainer es diferente por la sutileza e interiorismo de sus ejercicios y por ser una amalgama de la mayoría de disciplinas y filosofías occidentales y orientales...

Descargar y leer en línea El Metodo AtelTrainer (Libro1): Volume 1 Alain Tello

244 pages

About the Author

Alain Tello (Francia, 1961). Cursó estudios de Turismo, Marketing y Comercio Internacional en Francia, España y Estados Unidos. Autor del proyecto “Aire Verde, Centro Turístico Deportivo” y premiado por ello a nivel nacional, continuó su andadura en el mundo empresarial, pero siempre en paralelo al mundo del deporte. Participó en la organización de grandes eventos como la 32 edición de la Copa América (2004-2007), cuyas regatas se celebraron en Francia, España, Suecia e Italia. Después de treinta años de experiencia, Alain hace caso a su profunda vocación por el mundo del deporte y cambia la corbata por el chándal, crea la empresa AtelTrainer.com. Se dedica en cuerpo y alma al entrenamiento transpersonal y a la consultoría deportiva, ofreciendo a sus clientes un fitness funcional avanzado llamado Método AtelTrainer, con el que transmite sus conocimientos, que ofrecen una excelente alternativa para la búsqueda del profundo bienestar. Muchos clientes y amigos han experimentado grandes mejoras en su calidad de vida con pequeños hábitos saludables.

Download and Read Online El Metodo AtelTrainer (Libro1): Volume 1 Alain Tello #7IPZRVBQKN

Leer El Metodo AtelTrainer (Libro1): Volume 1 by Alain Tello para ebook en líneaEl Metodo AtelTrainer (Libro1): Volume 1 by Alain Tello Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros El Metodo AtelTrainer (Libro1): Volume 1 by Alain Tello para leer en línea. Online El Metodo AtelTrainer (Libro1): Volume 1 by Alain Tello ebook PDF descargarEl Metodo AtelTrainer (Libro1): Volume 1 by Alain Tello DocEl Metodo AtelTrainer (Libro1): Volume 1 by Alain Tello MobipocketEl Metodo AtelTrainer (Libro1): Volume 1 by Alain Tello EPub

7IPZRVBQKN7IPZRVBQKN7IPZRVBQKN