



## École de football : Éveil et initiation (140 séances + tests d'évaluation)

Cédric Cattenoy, François Gil

↓ Télécharger

📖 Lire En Ligne

**École de football : Éveil et initiation (140 séances + tests d'évaluation)** Cédric Cattenoy, François Gil

Les auteurs proposent, en préambule, des conseils sur la mise en place, le fonctionnement et l'organisation d'une école de football. Les caractéristiques de chacune des catégories sont parfaitement détaillées, d'un point de vue morphologique et psychologique, et permettent à l'éducateur de mieux connaître l'enfant qui pourra ainsi optimiser son apprentissage du football. La partie principale de l'ouvrage présente des plans d'entraînement annuels par catégorie (débutants, poussins, benjamins), des tests d'évaluation et 140 séances pour l'éveil et l'initiation du jeune footballeur. Ce manuel, par un contenu complet, progressif et facilement applicable sur le terrain, permet aux éducateurs de jeunes de bien préparer leur saison.

↓ [Download École de football : Éveil et initiation \(140 séances ...pdf](#)

📖 [Read Online École de football : Éveil et initiation \(140 séanc ...pdf](#)

# **École de football : Éveil et initiation (140 séances + tests d'évaluation)**

*Cédric Cattenoy, François Gil*

**École de football : Éveil et initiation (140 séances + tests d'évaluation)** Cédric Cattenoy, François Gil

Les auteurs proposent, en préambule, des conseils sur la mise en place, le fonctionnement et l'organisation d'une école de football. Les caractéristiques de chacune des catégories sont parfaitement détaillées, d'un point de vue morphologique et psychologique, et permettent à l'éducateur de mieux connaître l'enfant qui pourra ainsi optimiser son apprentissage du football. La partie principale de l'ouvrage présente des plans d'entraînement annuels par catégorie (débutants, poussins, benjamins), des tests d'évaluation et 140 séances pour l'éveil et l'initiation du jeune footballeur. Ce manuel, par un contenu complet, progressif et facilement applicable sur le terrain, permet aux éducateurs de jeunes de bien préparer leur saison.

**Téléchargez et lisez en ligne École de football : Éveil et initiation (140 séances + tests d'évaluation)  
Cédric Cattenoy, François Gil**

---

362 pages

Présentation de l'éditeur

Les auteurs proposent, en préambule, des conseils sur la mise en place, le fonctionnement et l'organisation d'une école de football. Les caractéristiques de chacune des catégories sont parfaitement détaillées, d'un point de vue morphologique et psychologique, et permettent à l'éducateur de mieux connaître l'enfant qui pourra ainsi optimiser son apprentissage du football.

La partie principale de l'ouvrage présente des plans d'entraînement annuels par catégorie (débutants, poussins, benjamins), des tests d'évaluation et 140 séances pour l'éveil et l'initiation du jeune footballeur. Ce manuel, par un contenu complet, progressif et facilement applicable sur le terrain, permet aux éducateurs de jeunes de bien préparer leur saison. Biographie de l'auteur

Cedric CATTENOY

\* Au FCM Villepinte (93) de 1989 à 1997 : entraîneur de jeunes.

\* Au Red Star 93 de 1997 à 1999 : responsable de l'école de football.

\* Au FCM Villepinte (93) de 1999 à 2001 : responsable technique.

\* Au Paris Saint-Germain depuis 2001 : entraîneur des 17 ans DH, puis entraîneur des 16 ans nationaux.

François GIL

\* Championnat Sport de 1976 à 1984 : entraîneur de jeunes.

\* Au Red Star 93 de 1984 à 1999 : directeur sportif de la section amateur, directeur administratif du centre de formation, responsable des éducateurs et des - 17 ans nationaux.

\* Au Paris Saint-Germain depuis 1999 : responsable de la préformation et des 15 ans nationaux.

Download and Read Online École de football : Éveil et initiation (140 séances + tests d'évaluation) Cédric Cattenoy, François Gil #HTSYUPC1O97

Lire École de football : Éveil et initiation (140 séances + tests d'évaluation) par Cédric Cattenoy, François Gil pour ebook en ligne École de football : Éveil et initiation (140 séances + tests d'évaluation) par Cédric Cattenoy, François Gil Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres École de football : Éveil et initiation (140 séances + tests d'évaluation) par Cédric Cattenoy, François Gil à lire en ligne. Online École de football : Éveil et initiation (140 séances + tests d'évaluation) par Cédric Cattenoy, François Gil ebook Téléchargement PDF École de football : Éveil et initiation (140 séances + tests d'évaluation) par Cédric Cattenoy, François Gil Doc École de football : Éveil et initiation (140 séances + tests d'évaluation) par Cédric Cattenoy, François Gil Mobipocket École de football : Éveil et initiation (140 séances + tests d'évaluation) par Cédric Cattenoy, François Gil EPub

**HTSYUPC1O97HTSYUPC1O97HTSYUPC1O97**