



## Au-delà de la peur : Les clés de la sagesse toltèque

De Editions Jouvence

↓ Télécharger

📖 Lire En Ligne

Au-delà de la peur : Les clés de la sagesse toltèque De Editions Jouvence

↓ [Download Au-delà de la peur : Les clés de la sagesse toltèque ...pdf](#)

📖 [Read Online Au-delà de la peur : Les clés de la sagesse toltèq ...pdf](#)

# **Au-delà de la peur : Les clés de la sagesse toltèque**

*De Editions Jouvence*

**Au-delà de la peur : Les clés de la sagesse toltèque** De Editions Jouvence

## Téléchargez et lisez en ligne Au-delà de la peur : Les clés de la sagesse toltèque De Editions Jouvence

---

283 pages

Présentation de l'éditeur

Pour mettre en pratique les Quatre Accords Toltèques et parvenir à la Maîtrise de l'Amour, il faut dire adieu à la peur. La peur est responsable de tous les accords négatifs que nous avons conclus dans notre vie. C'est elle qui nous éloigne de la joie à laquelle nous avons droit. Quand nous sommes capables d'observer notre vie sans peur ni jugement, nous réalisons que notre rêve (la réalité) peut devenir ce que nous voulons. "Au-delà de la peur" nous entraîne à la découverte des enseignements de don Miguel Ruiz, y compris leur dimension la plus profonde. Ce livre comprend notamment : Les éléments de base de la sagesse toltèque et de la pratique spirituelle qui forment le fondement des Quatre Accords Toltèques. Des outils de transformation : des exercices, des rituels et des cérémonies pour accompagner le lecteur dans ce processus de libération de la peur, du jugement et de la culpabilité... Un voyage imaginaire à Teotihuacan, centre sacré de l'enseignement nagual... Des données biographiques sur la vie de don Miguel Ruiz, notamment son entraînement auprès de sa mère, la célèbre guérisseuse Sarita.

La connaissance contenue dans ce livre peut vraiment vous aider à remplacer la peur par la joie. Quatrième de couverture

Pour véritablement mettre en pratique les Quatre Accords Totlèques et parvenir à La Maîtrise de l'amour, il faut dire adieu à la peur ! La peur est responsable de tous les accords négatifs (nos conditionnements : éducation, parcours de vie, famille, enfance, vie professionnelle, etc. n.d.e.) que nous avons conclus dans notre vie. C'est elle qui nous éloigne de l'authenticité de notre propre identité. Quand nous sommes capables d'observer notre vie sans peur ni jugement, nous réalisons que notre rêve (c'est par ce mot que Don Miguel Ruiz désigne, tout au long de ce livre, ce que nous nommons réalité, notre réalité n.d.e.) peut devenir ce que nous voulons. Extraits :

« Habituellement, lorsqu'on est puni, on ressent de l'injustice et l'on se rebelle. Ceci ouvre une plaie dans la psyché, dont le résultat est de créer du poison émotionnel. On ressent cette douleur dans le coeur comme étant émotionnelle et non physique. A partir de cette blessure, le poison émotionnel se répand dans le mental. La peur fait son apparition et elle commence à contrôler le comportement et le mental. On se met à avoir peur d'être puni ou de ne pas recevoir de récompense. La récompense devient la preuve que l'on est accepté par autrui. On fait donc tout son possible pour en être digne aux yeux de ses parents, de ses instituteurs, de ses amis, de ses collègues, de son patron, tout comme la société elle-même ».

« Trois éléments de la psyché contribuent activement à cette auto-domestication. Le Juge (intérieur n.d.e.), tout d'abord, est celui qui émet des jugements sur ce que nous faisons ou non, sur ce que nous pensons ou non, de même qu'il juge aussi tous les autres et ce qu'ils font. Vient ensuite la victime (le sentiment intérieur de victime n.d.e.) : elle subit le jugement qui la déclare habituellement coupable. Elle a donc besoin d'être punie. Elle se sent indigné. Enfin la troisième composante de ce processus de jugement est le système de croyances qui nous a été enseigné (depuis l'enfance jusqu'à l'âge adulte n.d.e.) et qui comprend toutes les règles concernant la façon dont on doit vivre sa vie. » Outre les aspects purement chamaniques de ce livre, Don Miguel nous invite aussi à découvrir les liens qu'il a su établir avec d'autres traditions telles que le bouddhisme et le christianisme et comment il les a souvent intégrés dans son enseignement.

Un livre fort qui va à l'essentiel pour nous libérer de nos agitations quotidiennes et vivre plus léger...

Biographie de l'auteur

Don Miguel Ruiz est fils de guérisseuse du Mexique et petit-fils de naqual (chaman). Après des études de médecine, une rencontre avec la mort (NDE) et une expérience extracorporelle ont transformé sa vie. Son enseignement rencontre un immense succès aux Etats-Unis et atteint maintenant l'Europe. Il est l'auteur de " Les quatre accords toltèques ", " La maîtrise de l'amour ", " Pratique de la voie toltèque ", et " S'ouvrir à l'amour et au bonheur " (Editions Jouvence). Mary Carroll Nelson est artiste. Elle a fondé la Society of Layerists in Multi-media, un réseau national d'artistes qui s'expriment selon une perspective holistique. Elle a également publié un livre (non

traduit) intitulé "Artists of the spirit" (1994), dans lequel elle évoquait pour la première fois don Miquel et la tradition toltèque.

Download and Read Online Au-delà de la peur : Les clés de la sagesse toltèque De Editions Jouvence  
#Q58XVH3BRIC

Lire Au-delà de la peur : Les clés de la sagesse toltèque par De Editions Jouvence pour ebook en ligneAu-delà de la peur : Les clés de la sagesse toltèque par De Editions Jouvence Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Au-delà de la peur : Les clés de la sagesse toltèque par De Editions Jouvence à lire en ligne.Online Au-delà de la peur : Les clés de la sagesse toltèque par De Editions Jouvence ebook Téléchargement PDFAu-delà de la peur : Les clés de la sagesse toltèque par De Editions Jouvence DocAu-delà de la peur : Les clés de la sagesse toltèque par De Editions Jouvence MobipocketAu-delà de la peur : Les clés de la sagesse toltèque par De Editions Jouvence EPub  
**Q58XVH3BRICQ58XVH3BRICQ58XVH3BRIC**