



3 semaines pour mincir

Guillaume Gerault

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

3 semaines pour mincir Guillaume Gerault

Avec l'aide de la naturothérapie et de l'aromathérapie, découvrez comment : perdre 4 à 5 kg en 3 semaines ; maigrir sans souffrir ; apprendre à mieux manger ; utiliser les huiles essentielles pour lutter contre les fringales ; stabiliser votre nouveau poids. Finis les remèdes chimiques et l'usage abusif de médicaments !

 [Download 3 semaines pour mincir ...pdf](#)

 [Read Online 3 semaines pour mincir ...pdf](#)

3 semaines pour mincir

Guillaume Gerault

3 semaines pour mincir Guillaume Gerault

Avec l'aide de la naturothérapie et de l'aromathérapie, découvrez comment : perdre 4 à 5 kg en 3 semaines ; maigrir sans souffrir ; apprendre à mieux manger ; utiliser les huiles essentielles pour lutter contre les fringales ; stabiliser votre nouveau poids. Finis les remèdes chimiques et l'usage abusif de médicaments !

Téléchargez et lisez en ligne 3 semaines pour mincir Guillaume Gerault

160 pages

Présentation de l'éditeur

Une nouvelle collection de petits livres de poche qui apportent toutes les informations sur certaines huiles essentielles, choisies pour répondre à une indication précise : éveiller sa sensualité, s'occuper de bébé ou accompagner sa grossesse.

Chaque livre, dans ses premières pages, présente une synthèse de la connaissance et de l'utilisation des huiles essentielles.

Puis, pour chaque titre, l'auteur propose des huiles essentielles et des mélanges d'huiles essentielles, à prendre par voie orale ou en olfaction, en diffusion atmosphérique, en bain, en massage... Biographie de l'auteur

Guillaume GÉRAULT est naturopathe, aromatalogue et thérapeute psycho-corporel formé aux techniques manuelles. Intervenant et conseil auprès de laboratoires de produits naturels, conférencier, formateur, il accompagne par ailleurs des sportifs de haut niveau et des artistes.

Il vit à Boulogne-Billancourt.

Download and Read Online 3 semaines pour mincir Guillaume Gerault #XZQKLY20BWU

Lire 3 semaines pour mincir par Guillaume Gerault pour ebook en ligne 3 semaines pour mincir par Guillaume Gerault Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres 3 semaines pour mincir par Guillaume Gerault à lire en ligne. Online 3 semaines pour mincir par Guillaume Gerault ebook Téléchargement PDF 3 semaines pour mincir par Guillaume Gerault Doc 3 semaines pour mincir par Guillaume Gerault Mobipocket 3 semaines pour mincir par Guillaume Gerault EPub

XZQKLY20BWUXZQKLY20BWUXZQKLY20BWU