



La guérison intérieure par l'acceptation et le lâcher-prise

Colette Portelance

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

La guérison intérieure par l'acceptation et le lâcher-prise Colette Portelance

 [Download La guérison intérieure par l'acceptation et le 1 ...pdf](#)

 [Read Online La guérison intérieure par l'acceptation et le ...pdf](#)

La guérison intérieure par l'acceptation et le lâcher-prise

Colette Portelance

La guérison intérieure par l'acceptation et le lâcher-prise Colette Portelance

Téléchargez et lisez en ligne **La guérison intérieure par l'acceptation et le lâcher-prise** Colette Portelance

220 pages

Présentation de l'éditeur

Le livre que vous tenez en main est un hymne à la paix intérieure comme à la paix dans le monde. [auteur nous propose des outils accessibles et efficaces pour dissoudre les guerres qui nous rongent intérieurement ou sévissent autour de nous. Elle nous donne aussi des clés pour apaiser en nous les blessures résultant de l'abandon, du rejet, de l'humiliation, du pouvoir, de la culpabilisation, de la trahison et de la dévalorisation, sources de tant de souffrances... Entre la résignation et la résistance devant les épreuves de la vie, elle nous propose une troisième voie : celle de l'acceptation et du lâcher-prise. Loin d'encourager la passivité et l'indifférence, cette voie nous guide vers l'action juste, sans offensives ni défensives, celles-ci ne contribuant qu'à nourrir la tourmente intérieure et à provoquer les conflits... Grâce à des exemples issus d'expériences vécues et aux outils concrets qu'elle nous offre, Colette Portelance nous invite au lâcher-prise et à l'acceptation de la réalité telle qu'elle est, de nous-mêmes tels que nous sommes et des autres tels qu'ils sont. Nous avançons ainsi sur le chemin de la guérison intérieure, cet état de quiétude, de sérénité et d'amour, que nous cherchons tous à atteindre dans notre quête incessante de bonheur durable. Biographie de l'auteur Colette Portelance, influencée par l'enthousiasme de sa mère institutrice, se décide très tôt pour une carrière d'enseignante. Poursuivant de front ses études, elle obtient un doctorat en sciences de l'éducation à l'Université de Paris. De retour dans son Québec natal, elle fonde le Centre de relation d'aide de Montréal et met en place une Approche non directive créatrice. Dès lors, elle consacre son temps à former des thérapeutes et à proposer des conférences et séminaires internationaux jusqu'à ce que, pour des raisons de santé, elle cesse ses activités et choisisse la plume pour trouver le chemin qui mène au cœur de la vie, de la paix, de la sérénité et de l'amour.

Download and Read Online **La guérison intérieure par l'acceptation et le lâcher-prise** Colette Portelance
#YQSN3D7OXM6

Lire La guérison intérieure par l'acceptation et le lâcher-prise par Colette Portelance pour ebook en ligne La guérison intérieure par l'acceptation et le lâcher-prise par Colette Portelance Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres La guérison intérieure par l'acceptation et le lâcher-prise par Colette Portelance à lire en ligne. Online La guérison intérieure par l'acceptation et le lâcher-prise par Colette Portelance ebook Téléchargement PDF La guérison intérieure par l'acceptation et le lâcher-prise par Colette Portelance Doc La guérison intérieure par l'acceptation et le lâcher-prise par Colette Portelance Mobipocket La guérison intérieure par l'acceptation et le lâcher-prise par Colette Portelance EPub **YQSN3D7OXM6YQSN3D7OXM6YQSN3D7OXM6**