



## Karaté Kata : Les 30 katas du shotokan

*Roland Habersetzer*

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

**Karaté Kata : Les 30 katas du shotokan** Roland Habersetzer

Nouvelle édition revue de 'Shotokan Kata', cet ouvrage suivra le pratiquant de ses débuts aux grades les plus élevés. Aux 30 katas du Shotokan ont été ajoutés 3 katas choisis parmi les racines de l'art traditionnel. Tous ces classiques, illustrés par de très nombreux dessins didactiques, sont présentés avec clarté, rigueur et précision par Roland Habersetzer, un des plus haut gradés hors Japon. Un ouvrage de référence pour connaître les katas qui accompagnera tous les karatékas du style shotokan lors de leur

 [Download Karaté Kata : Les 30 katas du shotokan ...pdf](#)

 [Read Online Karaté Kata : Les 30 katas du shotokan ...pdf](#)

# **Karaté Kata : Les 30 katas du shotokan**

*Roland Habersetzer*

## **Karaté Kata : Les 30 katas du shotokan** Roland Habersetzer

Nouvelle édition revue de 'Shotokan Kata', cet ouvrage suivra le pratiquant de ses débuts aux grades les plus élevés. Aux 30 katas du Shotokan ont été ajoutés 3 katas choisis parmi les racines de l'art traditionnel. Tous ces classiques, illustrés par de très nombreux dessins didactiques, sont présentés avec clarté, rigueur et précision par Roland Habersetzer, un des plus haut gradés hors Japon. Un ouvrage de référence pour connaître les katas qui accompagnera tous les karatékas du style shotokan lors de leur

## Téléchargez et lisez en ligne Karaté Kata : Les 30 katas du shotokan Roland Habersetzer

---

480 pages

Présentation de l'éditeur

Nouvelle édition revue de " Shotokan Kata ", cet ouvrage suivra le pratiquant de ses débuts aux grades les plus élevés. Aux 30 katas du Shotokan ont été ajoutés 3 katas choisis parmi les racines de l'art traditionnel. Tous ces classiques, illustrés par de très nombreux dessins didactiques, sont présentés avec clarté, rigueur et précision par Roland Habersetzer, un des plus haut gradés hors Japon. Un ouvrage de référence pour connaître les katas qui accompagnera tous les karatékas du style Shotokan lors de leur progression.

Biographie de l'auteur

Roland Habersetzer pratique les arts martiaux depuis 1957 et fut l'une des premières ceintures noires françaises de Karaté (1961). Après avoir été pendant Mans l'une des chevilles ouvrières de la jeune Fédération Française de Karaté pour la région Est du pays, mais rapidement et définitivement déçu par l'évolution sportive de ce qu'il considérait comme un art et une expression culturelle, il créa dès 1974 le " Centre de Recherche Budo " (C.R.B.), organisme international et indépendant, pour tenter de regrouper par des liens amicaux tous les Budokas avant tout préoccupés par l'avenir spirituel des arts martiaux de l'Extrême-Orient. C'est dans ce cadre, et par le biais de quantité de stages et de conférences à travers le monde, ainsi qu'à travers toute une série de manuels techniques et d'ouvrages historiques, qu'il a fait oeuvre de pionnier en créant une démarche forte pour un retour aux valeurs traditionnelles de ces arts, et ce sans jamais dévier de ses convictions. Considéré à juste titre comme un spécialiste des arts martiaux japonais (Budo) et chinois (Wu-Shu), diplômé à des titres divers en France, au Japon et en Chine, Roland Habersetzer a été nommé 8e Dan de Karaté au Japon dès 1992, la reconnaissance et la récompense d'un prosélytisme exceptionnel comme d'une efficacité certaine. Avec près de soixante-dix ouvrages publiés depuis 1968, il est devenu l'auteur de la plus importante oeuvre au monde consacrée aux arts martiaux, très vite source historique, technique et pédagogique de référence dans tous les pays d'expression française et aussi souvent ailleurs. Il enseigne dans son Dojo de Strasbourg, de 1962 à 2002, y dispensant sans relâche un enseignement associant étroitement les techniques de combat et les valeurs traditionnelles qu'elles véhiculent depuis leurs origines. Expert en Karaté, Kobudo et Tai-ji quan, passionné par l'art du combat sous toutes ses formes et convaincu de ce que la recherche d'efficacité ne peut négliger aucune piste, il fut aussi tout naturellement amené à ouvrir sa pratique sur d'autres techniques, certaines utilisant des armes contemporaines. Parallèlement à ses nombreuses activités de Budoka, mais n'enseignant désormais plus que dans le cadre de stages et séminaires de haut niveau, il mène dans le cadre de son " Institut Tengu ", fondé en 1995, une recherche nouvelle visant à la mise au point, à partir de l'étude et de la pratique comparative de multiples formes de combat avec ou sans armes, d'un concept global de défense personnelle (Techniques de Défense Intégrées), plus conforme aux réalités du monde actuel. Entretenir cet esprit de recherche inhérent à ce qu'a laissé la longue tradition des arts martiaux, tout en ajoutant sans cesse aux moyens mis en oeuvre pour parvenir à un comportement réaliste enraciné dans le présent et le concret, tel est le sens de la démarche de l'auteur toujours fidèle à ses choix initiaux.

Download and Read Online Karaté Kata : Les 30 katas du shotokan Roland Habersetzer #R4WO3FPVMC6

Lire Karaté Kata : Les 30 katas du shotokan par Roland Habersetzer pour ebook en ligne  
Karaté Kata : Les 30 katas du shotokan par Roland Habersetzer Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Karaté Kata : Les 30 katas du shotokan par Roland Habersetzer à lire en ligne.  
Online Karaté Kata : Les 30 katas du shotokan par Roland Habersetzer ebook Téléchargement PDF  
Karaté Kata : Les 30 katas du shotokan par Roland Habersetzer Doc  
Karaté Kata : Les 30 katas du shotokan par Roland Habersetzer Mobipocket  
Karaté Kata : Les 30 katas du shotokan par Roland Habersetzer EPub

**R4WO3FPVMC6R4WO3FPVMC6R4WO3FPVMC6**