



Hypnosystemische Therapie bei Depression und Burnout (Hypnose und Hypnotherapie)

Ortwin Meiss

 **Download**

 **Online Lesen**

Hypnosystemische Therapie bei Depression und Burnout (Hypnose und Hypnotherapie) Ortwin Meiss

 [Download Hypnosystemische Therapie bei Depression und Burnout \(H...pdf](#)

 [Read Online Hypnosystemische Therapie bei Depression und Burnout...pdf](#)

Hypnosystemische Therapie bei Depression und Burnout (Hypnose und Hypnotherapie)

Ortwin Meiss

Hypnosystemische Therapie bei Depression und Burnout (Hypnose und Hypnotherapie) Ortwin Meiss

Downloaden und kostenlos lesen Hypnosystemische Therapie bei Depression und Burnout (Hypnose und Hypnotherapie) Ortwin Meiss

336 Seiten

Kurzbeschreibung

Wenn die Krankenkassen ihre jährlichen Statistiken veröffentlichen, werden zwei Ursachen für Krankschreibungen immer öfters genannt: Depression und Burnout. Die Behandlung von Depressionen und Burn-Out-Patienten ist für Therapeuten und Psychiater eine Herausforderung. Das soziale Umfeld fühlt sich meist überfordert. Die Beziehung zum Patienten gestaltet sich oft kompliziert und schwierig. Viele Therapeuten empfinden die Patienten als anstrengend und ermüdend. Das Buch zeigt, wie die Beziehungsgestaltung gelingen kann, so dass Patient und Therapeut sich akzeptiert und wertgeschätzt fühlen und sich als kompetent und selbstwirksam erfahren.

Der Autor, Ortwin Meiss, ist ein erfahrener Psychotherapeut, Coach und Supervisor und arbeitet in der Aus- und Fortbildung von Psychotherapeuten. Das Buch entstammt seiner therapeutischen Praxis und enthält praxisnahe, effektive therapeutische Ansätze, Methoden und Techniken. Es illustriert mit einer Fülle von Fallbeispielen, wie Patienten die Sinnhaftigkeit ihrer emotionalen Reaktionen verstehen und erworbene Reaktions- und Interaktionsmuster verändern können. Es werden Themen wie Schwangerschaftsdepressionen, postpartale Depressionen, sogenannte endogene Depressionen, manisch-depressive Verläufe, lavierte Depressionen sowie verschiedene Burnout-Verläufe behandelt. Auch der Unterschied zwischen Trauer und Depression wird thematisiert.

Das Buch vermittelt Psychotherapeuten und Beratern wichtige Kenntnisse über Depression und Burnout und eröffnet Therapeuten anderer Schulen die Welt der Hypnotherapie und der systemischen Therapie. Nebenbei vermittelt der Autor, wie es gelingt, diverse Beziehungsfallen zu umgehen, und wie der Umgang mit depressiven Patienten und Burnout-Betroffenen leicht und mühelos werden kann. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Ortwin Meiss, Dipl.-Psych., leitet das Milton Erickson Institut Hamburg. Er ist Lehrtherapeut und Vorstandsmitglied der Milton Erickson Gesellschaft und arbeitet in freier Praxis als Psychotherapeut, Coach und Trainer. Mehrere Veröffentlichungen in psychotherapeutischen Fachzeitschriften und Büchern.
Download and Read Online Hypnosystemische Therapie bei Depression und Burnout (Hypnose und Hypnotherapie) Ortwin Meiss #MTQWFNHO8JR

Lesen Sie Hypnosystemische Therapie bei Depression und Burnout (Hypnose und Hypnotherapie) von Ortwin Meiss für online ebook Hypnosystemische Therapie bei Depression und Burnout (Hypnose und Hypnotherapie) von Ortwin Meiss Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Hypnosystemische Therapie bei Depression und Burnout (Hypnose und Hypnotherapie) von Ortwin Meiss Bücher online zu lesen. Online Hypnosystemische Therapie bei Depression und Burnout (Hypnose und Hypnotherapie) von Ortwin Meiss ebook PDF herunterladen Hypnosystemische Therapie bei Depression und Burnout (Hypnose und Hypnotherapie) von Ortwin Meiss Doc Hypnosystemische Therapie bei Depression und Burnout (Hypnose und Hypnotherapie) von Ortwin Meiss Mobipocket Hypnosystemische Therapie bei Depression und Burnout (Hypnose und Hypnotherapie) von Ortwin Meiss EPub